

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.

20. let domácí zdravotní péče v Lysé nad Labem a v okolí

Sestry Domácí zdravotní péče Centra sociálních a zdravotních služeb Poděbrady pomáhají občanům **od dubna 2001**, kdy se nám podařilo založit na okrese Nymburk agenturu domácí zdravotní péče a vzájemně provázat služby zdravotní a sociální pod hlavičkou jedné organizace a vytvořit zázemí na každém středisku ve městech v Lysé nad Labem, v Nymburce, v Poděbradech a v Městci Králové.

Domácí zdravotní péče je mladým oborem, který v naší republice vznikl v 90-tých letech minulého století a v současné době má již své pevné místo v systému zdravotní péče. S paní ředitelkou Třískovou jsme společně stály u jejího zrodu v našem regionu, od projektu, po smlouvy se zdravotními pojišťovkami, spolupráci s lékaři a vytvoření týmu 16 zdravotních sester. V současné době má náš tým více než dvojnásobek sester a k tomu samostatnou Domácí hospicovou péči.

Z našich zkušeností jednoznačně vyplývá, že v domácím prostředí dochází k rychlejšímu uzdravování a návratu k soběstačnosti. Doma lze naučit aplikovat inzulin, ošetřovat stomie, zlepšit pohyblivost, provádět ošetřování různých ran, permanentních katetrů, pečovat o nemocné upoutané na lůžko, provádět odběry krve a mnoho dalších odborných zdravotních úkonů včetně tišení bolesti, péče o nevléčitelně nemocné, kteří chtějí zůstat do konce života v domácím prostředí mezi svými blízkými.

Domácí zdravotní péči poskytujeme **na základě ordinace praktického lékaře** nebo na 14 dnů ošetřujícího lékaře z nemocnice, je **dostupná 24 hod denně, 7 dní v týdnu**, péči má pacient zdarma, je hrazena ze zdravotního pojištění.

V roce 2021 naše sestřičky zajišťovaly odborné zdravotní výkony v ORP Lysá nad Labem u 290 pacientů a provedly 10 590 návštěv. Nejednalo se jen o pacienty seniorského věku, ale poskytovali jsme zdravotní péči i u dětí se závažným onemocněním a u mladých pacientů po autonehodách. O pacienty na ORP Lysá nad Labem se stará 7 sestřiček.

K pacientům v domácí hospicové péči dojíždí specializovaný tým odborníků – lékaři, sestry, sociální pracovník, psycholog, duchovní. V roce 2021 jsme doprovázeli 151 pacientů a jejich rodin.

Naše sestry se soustavně vzdělávají, máme v týmu sestry specialistky a bakalářky se zaměřením na ARO – JIP, ošetřovatelství, komunitní péči, zdravotně sociální a geriatrickou péči, sestry s certifikáty na péči o cévní vstupy, o pacienty s umělou plicní ventilací v domácím prostředí, paliativní péči, cévkování muže, hojení ran a další. Abychom zajistili **kvalitu** poskytovaných služeb, od roku 2015 splňujeme požadavky normy ISO 15:224, které v pravidelných auditech obhajujeme.

Půjčujeme kompenzační pomůcky, např. polohovací lůžka, toaletní křesla, chodítka, koncentrátor kyslíku, infuzní pumpy a další.

Často se na nás obracují rodiny, které nechtějí příbuzné umístit na LDN nebo do Domova pro seniory, a proto hledáme společně řešení – pokud je rodina doma, naučíme pečovat, poradíme jakými pomůckami vybavit domácnost, nastavíme potřebné sociální služby a na základě ordinace lékaře zajistíme domácí zdravotní péči. **Provázanost obou služeb** občanům poskytujeme komplexní péči, která **prodlouží pobyt v domácím prostředí** a umožní **i péči hospicovou**.

Provázanost obou služeb v jedné organizaci, nejen snižuje provozní náklady organizace, ale umožňuje zejména zastupitelnost pracovníků mezi jednotlivými středisky a je garantem **dostupnosti a spolehlivosti služeb** v celém regionu. Lidem přináší možnost volby v nepříznivých životních situacích, výběr ze širokého spektra služeb pod jedním telefonním číslem, návaznost na péči nemocniční a možnost získat informace a podporu při řešení krizových situací.

Chtěla bych touto cestou poděkovat za spolupráci všem praktickým a odborným lékařům, všem zdravotníkům v našem regionu, městům a obcím, sociálním pracovníkům, úřadu práce a všem

spolupracujícím organizacím. Díky vzájemné spolupráci můžeme našim občanům společně pomáhat řešit nepříznivé sociální situace a zajistit potřebnou pomoc.

Děkuji také všem pracovníkům naší společnosti za poskytovanou péči našim občanům, díky jejich práci můžeme naplňovat naše poslání a motto Domov je doma.

Vám, občanům přeji pevné zdraví, abyste naše služby nepotřebovali. Pokud však nastanou životní situace, kdy je potřebná pomocná ruka, nevíte si rady, jak dál, jsme tu pro vás.

Volejte na tel. 325 551 353, 775 760 777, najdete nás na adrese střediska v Lysé nad Labem, Masarykova 1102, internetové stránky www.centrum-podebrady.info

Věra Součková, vedoucí střediska